

# Istituto Comprensivo Porto Garibaldi

Via Pastrengo n.1

44029 – PORTO GARIBALDI (Comacchio) - (Fe)  
C.F. 91016560384

☐ 0533.324697

e-mail: [feic82000p@istruzione.it](mailto:feic82000p@istruzione.it)

☐ 0533.353438

p.e.c.: [feic8200p@pec.istruzione.it](mailto:feic8200p@pec.istruzione.it)

[www.istitutocomprensivoportogaribaldi.edu.it](http://www.istitutocomprensivoportogaribaldi.edu.it)



*Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Dipartimento per le pari opportunità*

Prot. N. 3516/A13

Porto Garibaldi 21/10/2020

## **Protocollo per l'Educazione Fisica a scuola recante misure per la prevenzione e il contenimento della diffusione del SARS-CoV-2**

### Premessa

Il seguente protocollo si applica alle lezioni pratiche di Educazione Fisica, svolte sia in ambito curricolare, sia in ambito extracurricolare e inserite all'interno del Progetto Sportivo scolastico, parte integrante del PTOF dell'Istituto. Il protocollo segue le indicazioni del CTS e si basa su quanto disposto nell'allegato n. 17 del DPCM del 17 maggio 2020 e nei successivi allegati al DPCM del 14 luglio 2020 e con Nota n. 10960 dall'Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia Romagna (Materiali per la ripartenza – 12 – Suggerimenti e proposte per l'Educazione Fisica).

Così come anticipato sul "Regolamento per la prevenzione e il contenimento della diffusione del COVID 19 in EDUCAZIONE FISICA", diffuso e pubblicato dal nostro Istituto in data 15 settembre 2020, le attività pratiche di Educazione Fisica saranno programmate e attuate cercando di tutelare la sicurezza e la salute degli alunni. Nelle prime fasi di riapertura non saranno praticati giochi di squadra e sport di gruppo, mentre saranno privilegiate le attività fisiche all'aperto e quelle individuali che permettano il distanziamento fisico.

### Norme generali

- ✓ Tutti gli alunni e i docenti sono tenuti a rispettare le norme basilari per la prevenzione e il contenimento della diffusione del SARS-CoV-2: distanziamento, igienizzazione delle mani, utilizzo appropriato della mascherina.
- ✓ Tutti gli alunni sono tenuti ad avvisare tempestivamente il docente se avvertono sintomi riferibili a COVID-19, per permettere l'attuazione del protocollo di gestione dei casi di SARS-CoV-2.
- ✓ Tutti i docenti sono tenuti ad avvisare tempestivamente il referente scolastico Covid se gli alunni o essi stessi avvertono sintomi riferibili a COVID-19, per permettere l'attuazione del protocollo di gestione dei casi di SARS-CoV-2.
- ✓ Tutti gli alunni sono tenuti a rispettare le norme e indicazioni del protocollo, dimostrando un atteggiamento responsabile e comportamenti diligenti e collaborativi.

## Norme specifiche per gli alunni

Tutti gli alunni devono:

- mantenere il distanziamento fisico di 2 m in palestra e di 1 m all'aperto;
- lavarsi o igienizzarsi le mani a inizio e conclusione dell'attività pratica, ogni qual volta la si debba interrompere, prima e dopo l'utilizzo di un attrezzo;
- utilizzare la mascherina fino al momento di inizio dell'attività fisica e immediatamente dopo il termine della stessa;
- portare con sé un sacchetto identificabile con il proprio nome ove custodire la mascherina quando si inizia l'attività fisica;
- non condividere alcun attrezzo con gli altri compagni e in caso di utilizzo condiviso coadiuvare il docente nella procedura di disinfezione;
- non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con i compagni oggetti quali asciugamani, indumenti o altro;
- avere sempre con sé un cambio completo e in particolare un paio di scarpe igienizzate da utilizzare in palestra (le scarpe vanno calzate poco prima di accedere in palestra o in ogni caso dell'inizio dell'attività fisica);
- avere sempre con sé un telo grande da utilizzare su richiesta del docente per eseguire esercizi fisici sul posto;
- utilizzare gli spogliatoi a gruppi di 4 alla volta, tenendo in viso la mascherina per tutto il tempo necessario al cambio di indumenti e rispettando la distanza indicata sulle panche collocate al loro interno;
- riporre tutto il materiale all'interno di una sacca o zaino contrassegnato da nome e cognome e collocare la sacca lungo il corridoio senza che sia in contatto con sacche/zaini di altri compagni.

## Norme specifiche per i docenti

Ciascun docente deve:

- mantenere il distanziamento fisico di 2 metri dagli alunni;
- lavarsi o igienizzarsi le mani in modo sistematico e regolare a inizio e conclusione dell'attività pratica, prima e dopo l'utilizzo di un attrezzo;
- utilizzare costantemente la mascherina e abbassarla solo in caso di necessità e mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dagli alunni;
- vigilare sugli alunni affinché rispettino le norme previste dal protocollo;
- regolamentare il flusso e l'accesso degli alunni negli spazi e l'organizzazione del setting della lezione in modo da garantire il distanziamento degli alunni;
- misurare la temperatura a tutti gli alunni prima dell'ingresso nel Centro Sportivo Comunale "Cristiano Scantamburlo" di Porto Garibaldi.
- applicare correttamente le *"Indicazioni operative per la gestione di casi e focolai SARS-CoV-2 nelle scuole e nei servizi educativi per l'infanzia"*;
- garantire la regolare e adeguata aerazione dei locali;
- provvedere alla disinfezione degli attrezzi quando utilizzati.

### Organizzazione delle lezioni

- Compatibilmente con le condizioni meteorologiche e la tipologia di attività fisica, svolgere le lezioni all'aperto presso il Centro Sportivo Comunale "Cristiano Scantamburlo" di Porto Garibaldi.
- Progettare le lezioni pratiche in palestra in modo da garantire il distanziamento fisico previsto e le corrette procedure indicate dal protocollo.
- In caso di lezione all'aperto assicurarsi che lo spostamento della classe avvenga in sicurezza e che tutti gli alunni indossino la mascherina e rispettino il distanziamento fisico previsto.
- In caso di attività fisica in palestra assicurare l'aerazione naturale e il necessario ricambio d'aria negli ambienti utilizzati.

### Organizzazione degli spazi

- ❖ La palestra è suddivisa in zone per mezzo di linee tracciate sul pavimento per consentire agli alunni di avere riferimenti visivi utili al mantenimento del distanziamento.
- ❖ Gli spogliatoi sono arredati con panche corredate da nastro adesivo che indica la distanza da mantenere l'uno dall'altro quando ci si siede.
- ❖ Lungo il corridoio che conduce alla palestra sono collocate panche corredate da nastro adesivo che indica la distanza da rispettare quando ci si siede.
- ❖ Antistante la cattedra collocata nella zona terminale del corridoio un nastro adesivo sul pavimento indica agli alunni la distanza da rispettare quando il docente svolge le operazioni di rito relative al registro elettronico.
- ❖ In tutti gli spazi utilizzati per l'attività pratica è disponibile gel igienizzante a base alcolica.

### Procedure di pulizia e igienizzazione

- Tutti gli alunni devono igienizzare le mani con gel a base alcolica prima dell'inizio dell'attività, a conclusione di essa e ogni qual volta debbano interromperla.
- Tutti gli alunni devono igienizzare le mani con gel a base alcolica prima e dopo l'utilizzo degli attrezzi.
- A inizio, durante e a fine lezione il docente verifica che gli alunni igienizzino le mani così come da protocollo.
- A fine lezione il docente provvede a disinfettare gli attrezzi utilizzati.
- A fine giornata i collaboratori scolastici provvedono alle operazioni di pulizia e disinfezione degli ambienti.

Il referente per Scienze motorie e sportive  
Prof. Rosario Candito

La Dirigente Scolastica  
Dott.ssa Maria Gaiani